

A stylized, colorful illustration of a landscape. The foreground features rolling green hills with dark brown soil. On the left, there is a green tree, a purple flower, and an orange flower. A small red bird is flying in the sky. The background consists of light blue and white wavy lines representing hills or clouds.

# Acidentes na infância:

*Contexto e abordagem preventiva*

Cristina Martins, [cmartins@ese.uminho.pt](mailto:cmartins@ese.uminho.pt)

[illegible]



Todos os dias são admitidas, nas urgências dos hospitais, crianças vítimas de acidentes, como quedas, queimaduras, asfixia, aspiração de pequenos objetos ou intoxicação por tóxicos ou medicamentos.

Os traumatismos e ferimentos acidentais são a maior causa de morte e deficiência nas crianças entre os 0-19 anos em Portugal.

As crianças até aos 14 anos são as principais vítimas, representando 41,5- 50,8% do total de acidentados.





# Acidente

*“...é um acontecimento independente da vontade humana”*

*(OMS, 2008)*

# Etiologia do acidente

Fatores endógenos

Comportamento  
Desenvolvimento

Idade  
Sexo

Ambiente familiar  
Cultura

Área geográfica  
Nível socioeconómico  
Período sazonal

Fatores exógenos



# Tipo de acidentes



Acidentes  
rodoviários



Afogamentos



Intoxicações

# Tipo de acidentes




Queimaduras



Quedas

Fonte: APSI, 2015

A stylized, layered landscape illustration. The foreground features rolling green hills with varying shades of green and brown soil. On the left, there are three trees: a large green one, a smaller purple one, and a cluster of orange ones. A small red bird is flying in the upper left. The background consists of light blue and white wavy bands representing the sky.

# Desenvolvimento *versus* Acidente



- ✓ A criança desenvolve-se explorando o mundo que a rodeia, onde tudo é novidade e atraente.
- ✓ As habilidades cognitivas, perceptuais e motoras da criança mudam rapidamente com o seu desenvolvimento.



Risco diferente de acidentes conforme a faixa etária

- ✓ À medida que a criança começa a mexer-se, rebolar, gatinhar, há precauções a tomar para tornar o ambiente mais seguro.



# 1º Mês

*Com coordenação nervosa e motora mínimas.  
Depende do adulto para a satisfação da sua  
necessidade de segurança.*

## Acidentes mais frequentes

## Como prevenir

Quedas

Asfixia

Queimaduras

- Não deixar o bebé sozinho (cama ou superfície)
- Transportar o bebé em cadeirinha própria e não no colo, com os cintos de segurança apertados
- Escolher uma cama que obedeça às normas de segurança europeias
- Deitar o bebé em decúbito dorsal
- Não colocar almofadas, fraldas, brinquedos, laços ou fitas na cama do bebé
- Evitar o uso de alcofas. Escolher uma alcofa de estrutura rígida e colocá-la em suporte próprio e estável ou no chão
- Não dormir com o bebé na cama dos adultos
- Verificar a temperatura de todos os líquidos que entrem em contacto com o bebé (água do banho, biberão, etc.)
- Manter os líquidos quentes afastados do bebé





## 2º e 3º Mês

*Começa a fazer pequenos movimentos e depois a rolar de um lado para o outro. Está mais interessado no ambiente.*

## Acidentes mais frequentes

## Como prevenir

Quedas

Afogamento

Queimaduras  
solares

- Não deixar o bebé sozinho (fraldário ou banheira)
- Proteger com uma mão o bebé enquanto se troca a fralda ou se providencia os materiais necessários
- Manter os cintos de segurança da cadeirinha ou carrinho de passeio apertados
- Travar o carrinho de passeio quando estiver parado
- Não pendurar sacos nas pegas do carrinho de passeio
- Não descer escadas com o carrinho de bebé; usar elevadores e rampas
- Evitar idas à praia ou locais de muita exposição solar
- Usar protector solar de grau elevado, sem filtros químicos, mesmo à sombra
- Na primavera e verão, escolher o início da manhã (<11h) e o fim da tarde (>17h) para passear o bebé ao ar livre



## 4º Mês

*Conhece cada vez melhor as mãos. Manipula os objetos e leva-os à boca.*



## Acidentes mais frequentes

## Como prevenir

Asfixia

Queda

Queimaduras

Afogamento

- (...)
- Não deixar ao alcance do bebê objetos com diâmetro <32 mm ou 45 mm se for esférico e com partes soltas ou destacáveis
- Não encher a banheira com mais de meio palmo de água
- Colocar um tapete antiderrapante no fundo da banheira
- Deitar primeiro a água fria na banheira e depois a quente



## 6º Mês

Manipula objetos de uma mão para a outra.  
Começa a explorar os pés.  
Em breve vai conseguir deslocar-se sozinho.

Acidentes mais frequentes	Como prevenir
<p>Queda</p> <p>Asfixia</p> <p>Queimaduras</p> <p>Eletrocussão</p> <p>Afogamento</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ (...)</li><li>■ Proteger a lareira e outras fontes de calor</li><li>■ Evitar o uso do micro-ondas. Se utilizado, mudar o prato, mexer muito bem e verificar a temperatura</li><li>■ Colocar cancelas no primeiro e último degrau das escadas</li><li>■ Proteger janelas e portas de acesso a varandas ou terraços com cancelas, fechos ou redes de protecção</li><li>■ Não utilizar andarilhos</li><li>■ Colocar sempre o cinto ao bebé na cadeira de refeição e nunca o deixar sozinho</li><li>■ Usar protetores de tomadas</li><li>■ Eliminar fios soltos e extensões ou protegê-las</li><li>■ Afastar o bebé do alcance de objetos pequenos (pilhas, brinquedos de irmãos mais velhos, botões, amendoins, etc.)</li></ul>





## 9º Mês

Mudanças de decúbito mais frequentes e  
possibilidade de se deslocar no espaço.  
Apanha pequenos objetos em pinça.

## Acidentes mais frequentes

## Como prevenir

Intoxicação  
Queimaduras

- (...)
- Proteger cantos de móveis
- Fixar objetos grandes ou pesados (estantes, televisão, etc.)
- Escolher produtos tóxicos ou corrosivos com tampa de segurança
- Manter medicamentos e produtos químicos e de limpeza em segurança, bem rotulados e fechados, fora do alcance do bebê
- Não arrumar produtos tóxicos junto de produtos inofensivos
- Nunca mudar os produtos de embalagens, nem os deitar em garrafas de bebidas
- Nunca cozinhar com o bebê ao colo
- Não cobrir lâmpadas, candeeiros ou aquecedores com panos
- Proteger do forno, do fogão, de alimentos e líquidos quentes



## 1-2 Anos

*Começa a andar e a subir e descer escadas.  
É muito curiosa e isso leva-a a querer provar e  
mexer em tudo.*



## Acidentes mais frequentes

## Como prevenir

Quedas

Ferimentos

Queimaduras

Intoxicações

Afogamentos

Eletrocussão

- (...)
- Proteger janelas com fechos de segurança de modo a que só parcialmente se possam abrir
- Colocar a cadeira de refeição junto a uma parede. Se for de encaixar na mesa, deve ficar bem fixa e a mesa deve ser estável e sem tampo de vidro
- Virar as pegas das frigideiras para a parte de dentro do fogão
- Desligar os eletrodomésticos imediatamente após a sua utilização e enrolar os fios
- Nunca deixar a criança sozinha na banheira, perto de uma piscina, rio, tanque ou mar



## 2-4 Anos

*Observa e repete os comportamentos dos adultos.  
Está sempre a fazer perguntas, pois tudo lhe interessa.*

## Acidentes mais frequentes

## Como prevenir

Quedas

Ferimentos

Queimaduras

Intoxicações

Afogamentos

Eletrocussão

- (...)
- Aproveitar todas as oportunidades para explicar à criança os riscos que corre
- Não deixar ao alcance da criança fósforos, isqueiros, caixas de costura, caixas de ferramentas, etc.
- Manter os limitadores de abertura nas janelas
- Ensinar a criança a não passar junto a um baloiço em movimento
- Manter armas de fogo fora do alcance da criança e sempre descarregadas
- Vigiar a criança mesmo com uso de braçadeiras e em águas pouco profundas





## 5-10 Anos

Mais consciente do perigo, mas com pouca capacidade para avaliar o “risco real” das situações.

## Acidentes mais frequentes

## Como prevenir

Quedas

Ferimentos

Queimaduras

Intoxicações

Afogamentos

Eletrocussão

- (...)
- Saber sempre onde está a criança
- Ensinar a criança a identificar as situações perigosas e a adotar um comportamento “seguro” face a elas
- Ensinar a utilizar os fósforos corretamente (de dentro para fora) e que só o deverá fazer na presença de um adulto
- Certificar que a criança usa equipamento de proteção (capacete, joelheiras e cotoveleiras) quando anda de skate, bicicleta, patins ou trotinete
- Ensinar à criança regras de segurança rodoviária



## 10-18 Anos

*Maior independência e autonomia.  
Sabe prevenir os seus próprios acidentes.*



Acidentes mais  
frequentes

Como prevenir

Acidentes de  
bicicleta

Afogamentos

Acidentes de  
viação

Quedas (escola)

- (...)
- Conscientizar o adolescente/jovem dos perigos dos seus atos inconsequentes

É necessário repensar o espaço onde a criança vive e ter os cuidados necessários para prevenir acidentes.

A solução não é retirar a criança do meio em que os riscos se encontram, mas certificar a segurança no meio deles.

Criar um ambiente seguro não é "fechar a criança a 7 chaves" ou mantê-la "numa redoma". Esta tem que se desenvolver e explorar o mundo.

## Acidentes na infância:

Contexto e abordagem preventiva

A stylized, layered landscape illustration. The foreground features rolling green hills in various shades of green, with a dark brown path or stream winding through them. On the left, there are three stylized plants: a green tree-like bush, a purple flower-like bush, and an orange flower-like bush. Above the green bush, a small red bird is flying, leaving a black trail. The background consists of light blue and white wavy bands representing a sky or distant hills.

# Obrigada

Cristina Martins, [cmartins@ese.uminho.pt](mailto:cmartins@ese.uminho.pt)